

MAGNE B₆, (48 mg jonów magnezu + 5 mg pirydoksyny chlorowodorku) tabletki powlekane. Jedna tabletką powlekana zawiera 48 mg jonów magnezu (1,97 mmol) w postaci magnezu mleczanu dwuwodnego (*Magnesium lactas dihydricus*) i 5 mg pirydoksyny chlorowodorku (*Pyridoxini hydrochloridum*). Substancja pomocnicza: sacharoza 330,569 mg.

Wskazania do stosowania: Występowanie poniżej wymienionych objawów może wskazywać na niedobór magnezu: - nerwowość, drażliwość, wahania nastroju, łagodny lęk, niepokój, przejściowe uczucie zmęczenia, ospałość, zaburzenia snu w niewielkim nasileniu;

- objawy lęku, takie jak kurcze przewodu pokarmowego lub kołatanie serca (bez zaburzeń serca); - kurcze mięśni, mrowienie, drganie powiek. Uzupełnienie magnezu może złagodzić powyższe objawy. W przypadku braku poprawy po miesiącu stosowania produktu

lecniczego Magne B₆, kontynuowanie leczenia nie jest zalecane. **Dawkowanie i sposób**

podawania: Tabletki należy połykać w całości, popijając dużą ilością wody. Do stosowania wyłącznie u dorosłych oraz dzieci w wieku 6 lat lub powyżej. Dostępne są inne postaci

produktu leczniczego, odpowiednie dla dzieci w wieku poniżej 6 lat. Dorośli: 6 - 8 tabletek na

dobę w 2 lub 3 dawkach podzielonych podczas posiłków. Dzieci: w wieku 6 lat lub powyżej (o

masie ciała ok. 20 kg): 10 do 30 mg/kg m.c. na dobę (tzn. 0,4 do 1,2 mmol/kg m.c.) tzn. 4 do 6

tabletek na dobę, w 2 lub 3 dawkach podzielonych, podczas posiłków. Zazwyczaj kuracja trwa 1

miesiąc. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na substancje czynne lub na którąkolwiek

substancję pomocniczą, ciężka niewydolność nerek (klirens kreatyniny mniejszy niż 30 ml/min),

jednoczesne stosowanie lewodopy. **Specjalne ostrzeżenia i środki**

ostrożności dotyczące stosowania: W przypadku skojarzonego niedoboru magnezu i wapnia, w

pierwszej kolejności należy wyrównać niedobór magnezu. W przypadku ciężkiego niedoboru

magnezu i zaburzeń wchłaniania, leczenie należy rozpocząć od dożylnego podawania

magnezu. Produkt leczniczy Magne B₆ zawiera sacharozę i dlatego jest przeciwwskazany u

pacjentów z rzadkimi dziedzicznymi zaburzeniami związanymi z nietolerancją fruktozy, zespołem złego

wchłaniania glukozy-galaktozy lub niedoborem sacharazy-izomaltazy. Należy zachować

szczególną ostrożność u pacjentów z umiarkowaną niewydolnością nerek ze względu na

ryzyko wystąpienia wysokiego poziomu magnezu we krwi. Nie stosować u dzieci poniżej 6

roku życia. Długotrwałe stosowanie pirydoksyny (kilka miesięcy, a nawet lat) może

spowodować aksonalną neuropatię czuciową. Objawy obejmują: drętwienie i zaburzenia

poczucia pozycji, wibracje w dystalnych częściach kończyn, a także stopniowo

postępującą ataksję sensoryczną (zaburzenia koordynacji). W większości przypadków

objawy ustępują po zaprzestaniu stosowania pirydoksyny. **Działania**

niepożądane: Działania niepożądane występują rzadko. Czasami może wystąpić biegunka i

bóle brzucha lub zaczerwienienie skóry. Bardzo rzadko obserwowano reakcje alergiczne.

Opracowano na podstawie Charakterystyki Produktu Leczniczego z datą 12/2012.

OTC – produkt leczniczy wydawany bez przepisu lekarza.

Przed zastosowaniem należy zapoznać się z pełną informacją o leku

Podmiot odpowiedzialny posiadający Pozwolenie na dopuszczenie do obrotu: Sanofi-Aventis

Sp. z o.o. ul. Bonifraterska 17, 00-203 Warszawa, tel. (22) 280 00 00.

Pozwolenie na dopuszczenie do obrotu wydane przez Ministra Zdrowia nr : 4279.